

Představení projektu SYPREDOS: východiska, cíle, metody realizace, 1. část výsledků

PhDr. Ladislav Csémy

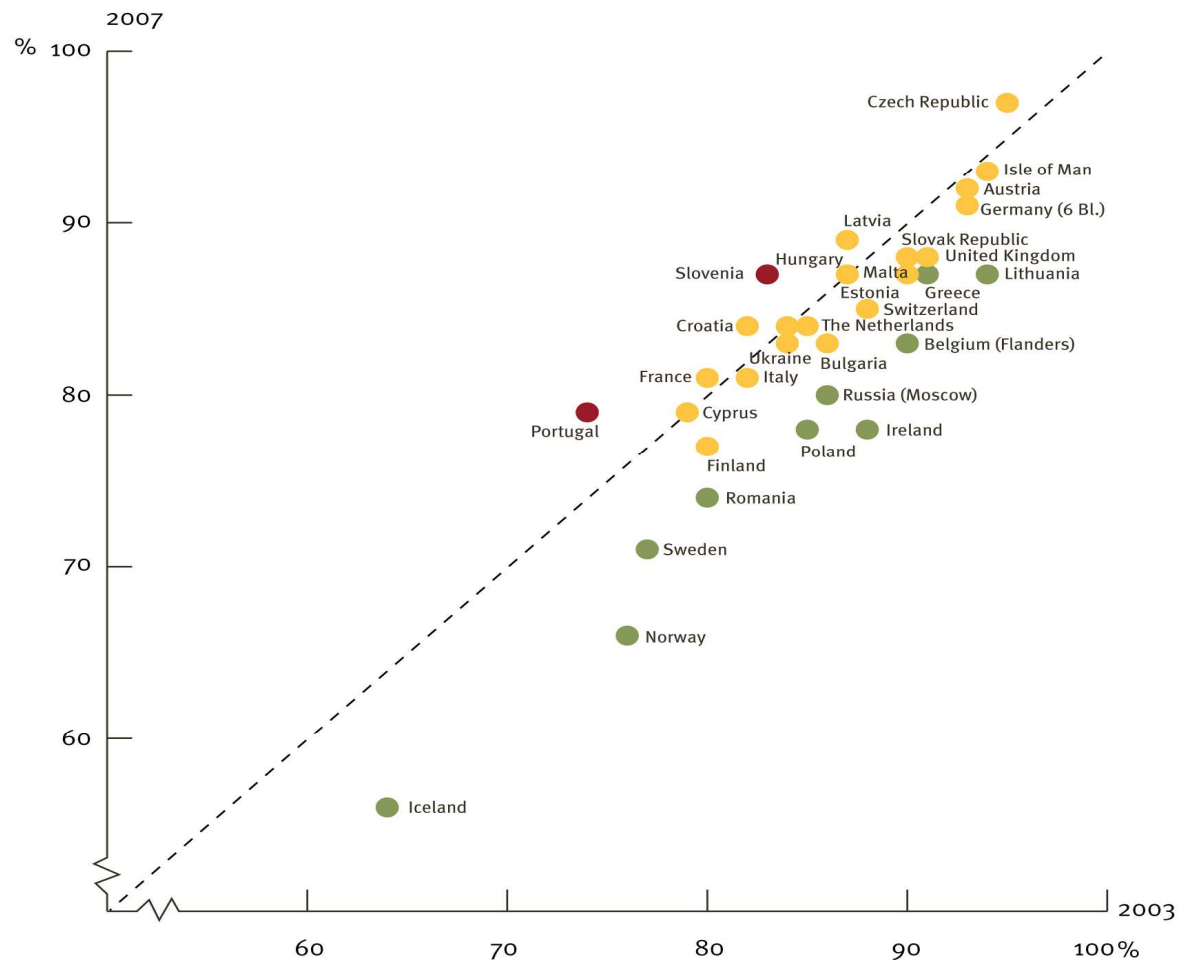
Psychiatrické centrum Praha

Laboratoř sociální psychiatrie

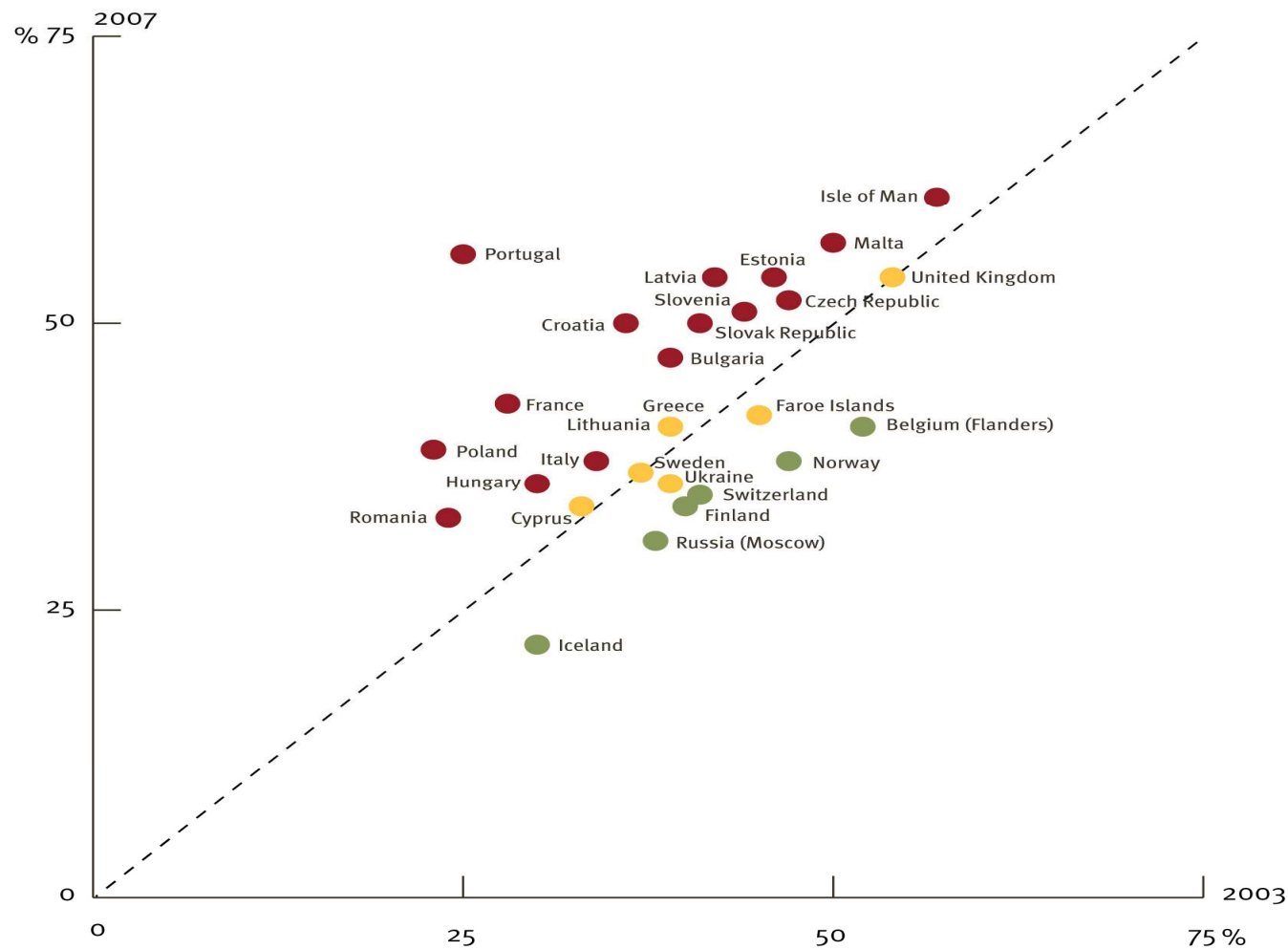
Východiska projektu

- Zkušenosti s krátkou intervencí z oblasti alkoholu
- Pilotní US-CZ projekt s 10 pražskými pediatry, validizace CRAFFT_u
- Výsledky projektu ESPAD (vývoj od roku 1995 do 2007)

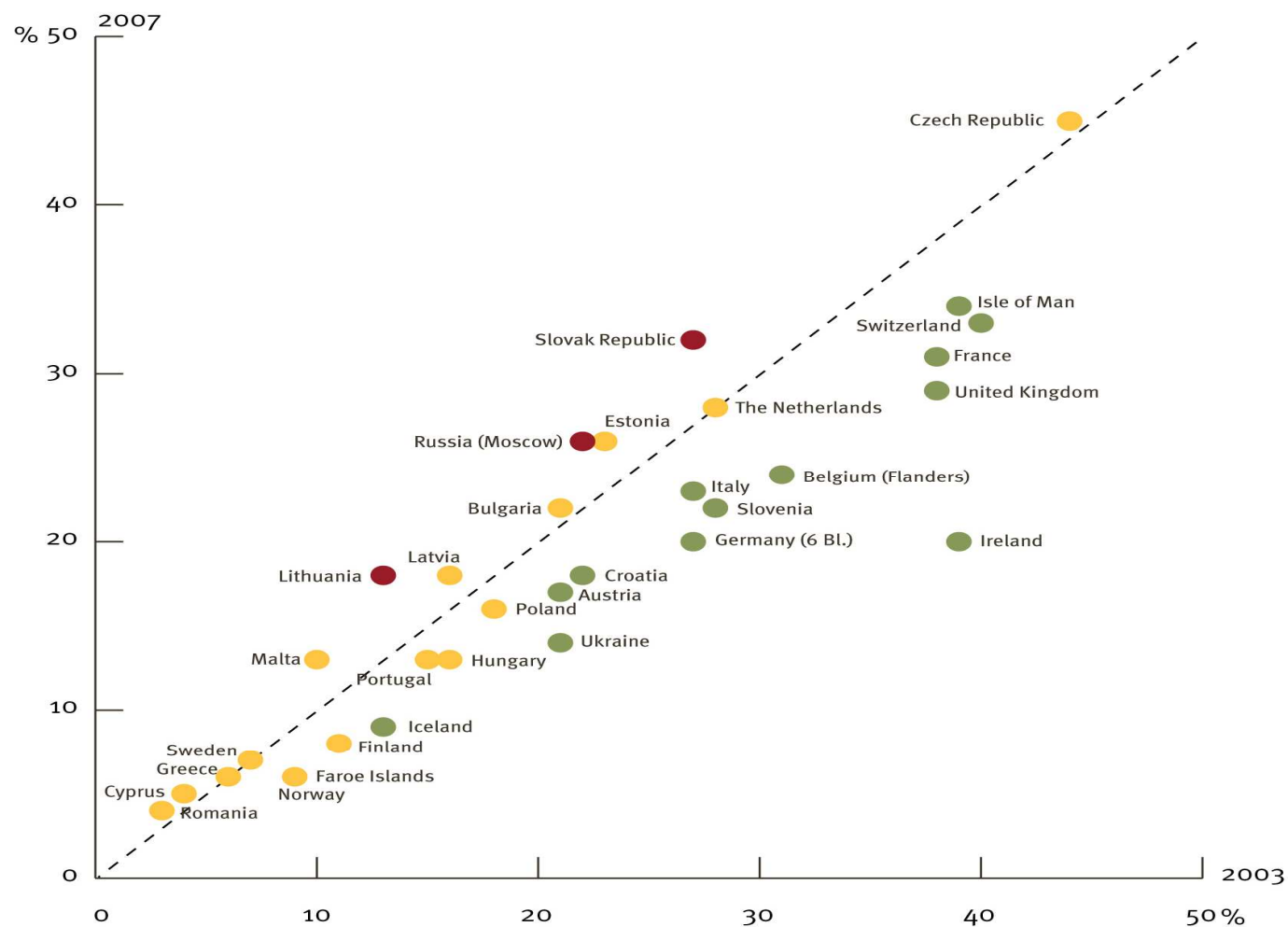
Prevalence pití alkoholu během posledního roku



Pití 5 a více sklenic alkoholu



Celoživotní zkušenost s marihuanou



Cíle

- Vzdělávací – seznámit praktické lékaře pro děti a dorost se screeningem a metodou krátké intervence zaměřenou na redukci rizikového pití a užívání nezákonných drog.
- Aplikační – provádění krátké intervence u dětí v ordinaci.
- Výzkumné – získat epidemiologická data o návykovém chování a jeho kontextu, vyhodnotit efektivitu intervence metodou pretest-intervence-posttest.

Způsob řešení

- Výběr 4 krajů, v nichž se bude projekt realizovat
 - Praha
 - Ústecký kraj
 - Moravskoslezský kraj
 - Jihomoravský kraj
- Oslovení pediatriů s nabídkou spolupráce na projektu
- Realizace 4 regionálních tréninkových seminářů s následující obsahovou osnovou
 - Design studie
 - Drogy a jejich účinky
 - Screeningový instrument CRAFFT
 - Metoda motivačního rozhovoru (zásady komunikace)

Osnova motivačního rozhovoru

Samostatný dokument Word

Sběr dat a následné šetření

Vyvinuty dva originální dotazníky pro pretest a posttest

V pretestu zařazen CRAFFT

V prvním dotazníku zařazeny otázky na

návykové chování

percepci rizik, toleranci k úzu

rodinu (struktura, vztahy, výchovný styl)

individuální charakteristiky (depresivita, životní spokojenost, poruchy chování, etc.)

Posttest po 6 měsících (důvody)

Výsledky 1. část

Vzorek z pretestu:

N = 3205 dětí a dospívajících

Vyrovnaný podle pohlaví (1587 chlapců – 49.5 %)

Věk 12 až 18 let (prům. věk 14,8 let, s.d. 1,6; rozsah 11,5 až 17,9).

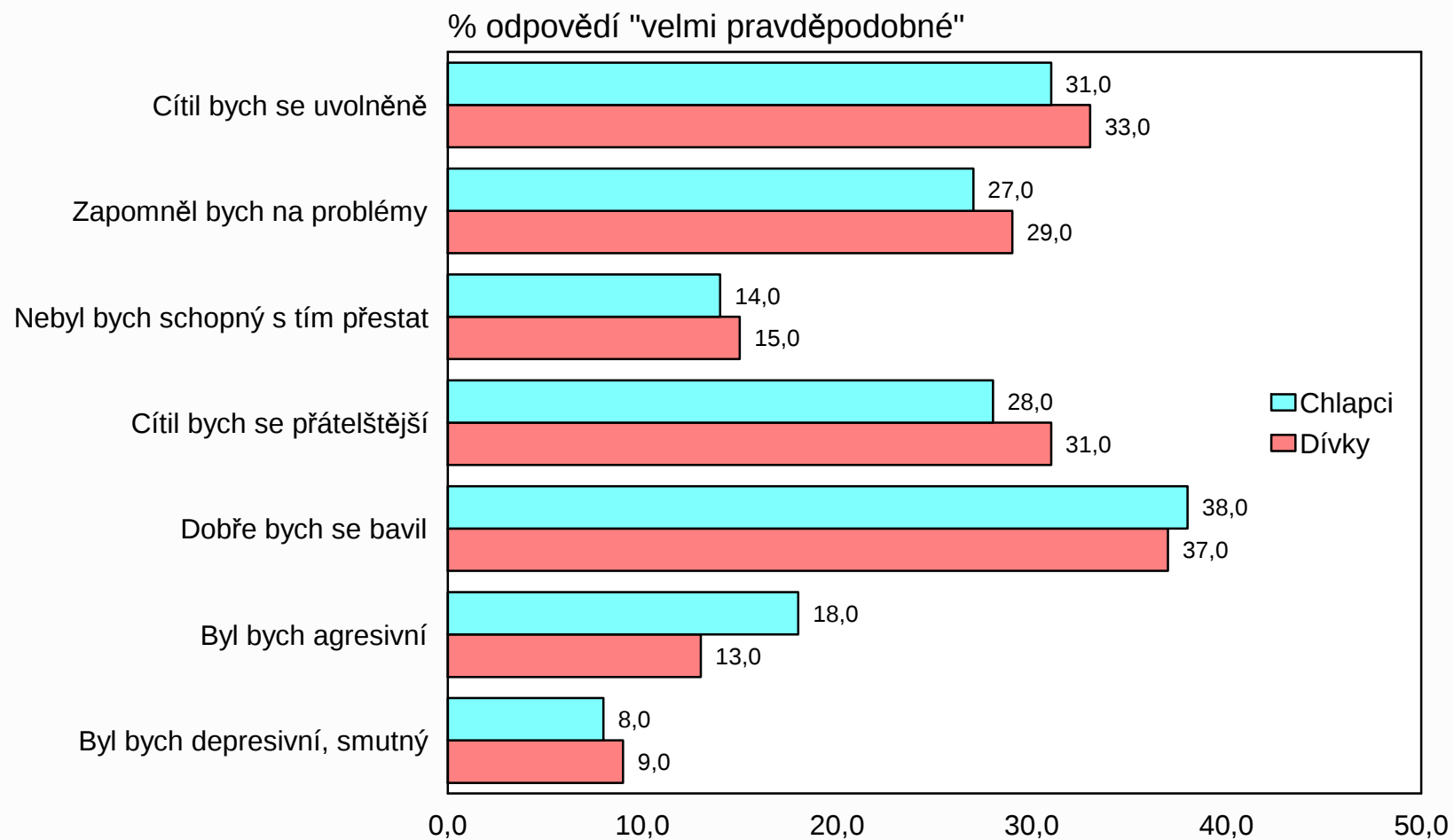
Experimentální skupinu [E] (u níž později byla provedena krátká intervence) tvořilo 2021 osob (63%).

Kontrolní [K] a E skupina se nelišily v základních demografických charakteristikách.

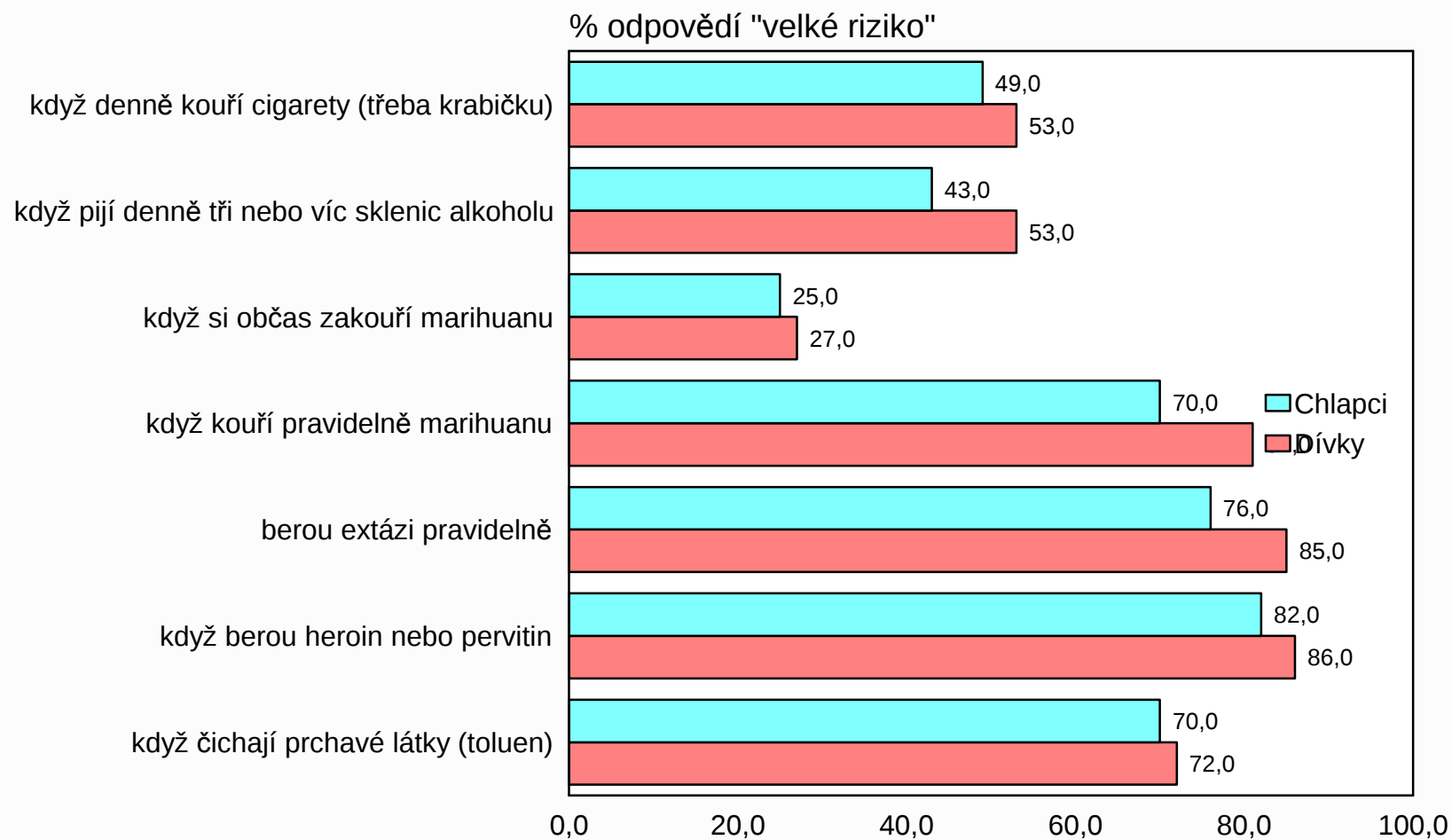
Pití alkoholu a užívání drog

Prevalence		Chlapci (%)	Dívky (%)
Posledních 30 dnů	Pivo	31,4	17,5
	Víno	9,8	11,1
	Destiláty	12,8	11,1
	Pití nadměrných dávek alkoholu při jedné příležitosti	34,2	27,5
Celoživotní	Opilost	38,7	35,7
	Marihuana	21,6	13,5
	Extáze	3,4	1,2
	Jiné drogy	3,3	1,7
	Organická rozpustidla	4,1	2,3

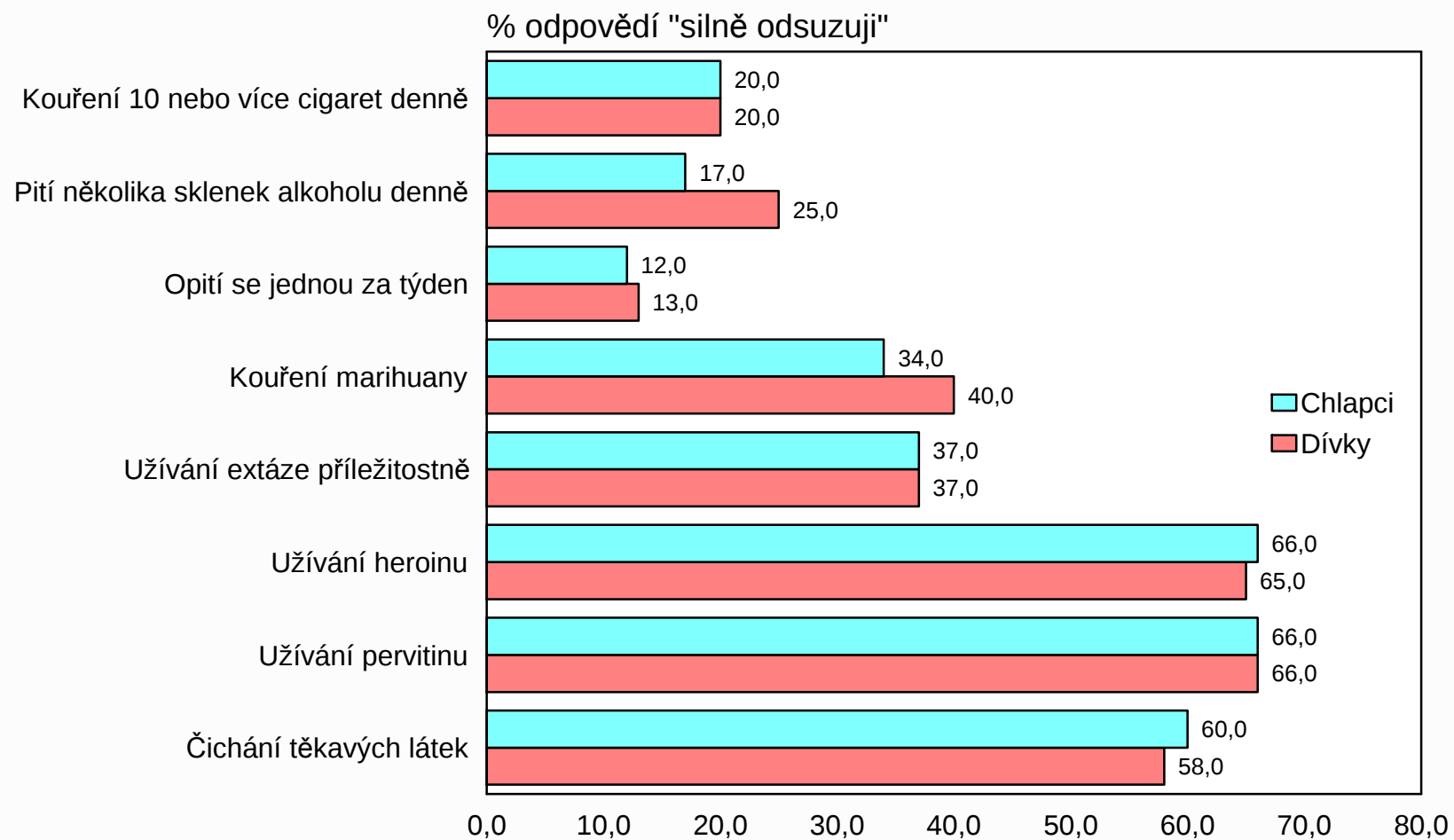
Očekávání vztažená k účinkům alkoholu



Riziko zdravotního poškození



Míra intolerance



Negativní důsledky udávané do přímé souvislosti s alkoholem

Rvačka	2 %
Nehoda, úraz	1,3 %
Narušení vztahů s rodiči	1,6 %
Problémy s policií	1,4 %
Ošetření u lékaře	0,8 % (chlapci)
Nechtěná sexuální zkušenost	1,6 %