

JAK OVLIVŇUJE ALKOHOL NAŠE ZDRAVÍ

**Agresivní, podrážděné chování.
Hádky. Násilí. Deprese. Nervozita.**

**Závislost na alkoholu.
Ztráta paměti.**

**Zhoubný nádor hltanu
a dutiny ústní.**

Předčasné stárnutí. Nos pijáka.

**Častá nachlazení.
Snížená odolnost vůči infekci.
Zvýšené riziko zápalu plic.**

**Slabost srdečního svalu.
Srdeční selhání.
Chudokrevnost.
Porucha krevní srážlivosti.**

Zhoubný nádor prsu.

Poškození jater. Cirhóza.

**Nedostatek vitamínů.
Krvácení.
Závažný zánět žaludku.
Zvracení.**

**Vředy.
Průjem. Podvýživa.**

Zánět slinivky břišní.

**Třes rukou.
Brnění prstů rukou.
Necitlivost.
Nervové bolesti.**

**U mužů:
Porucha sexuální výkonnosti.**

**Zhoršená koordinace
vedoucí k pádům.**

**U žen:
Riziko narození dítěte s vadou,
opožděným vývinem či nízkou
porodní hmotností.**

**Necitlivost a brnění prstů nohou,
nervové bolesti.**

***Vysoce rizikové pití může vést k problémům ve společnosti
a se zákonem, dále pak i ke zdravotním, rodinným,
pracovním a finančním komplikacím.***

***Může rovněž zkrátit život a vést k nehodám a smrti následkem
řízení vozidla pod vlivem alkoholu.***