

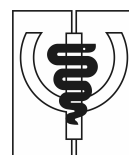
Razítko ordinace a datum:

ID | | |



SYPREDOS

Systematická prevence užívání drog u dospívajících
Projekt podporovaný Finančním mechanismem Norska (Norské fondy).



Dotazník o zkušenostech mladých lidí s alkoholem a drogami

NEŽ ZAČNEŠ VYPLŇOVAT DOTAZNÍK, PŘEČTI SI NÁSLEDUJÍCÍ INFORMACE:

před nedávnem (cca 6ti měsíci) jsi se zúčastnil/a dotazníkového šetření, které se zabývalo životním stylem mladých lidí, jejich zkušenostmi s alkoholem a drogami a jejich názory na tuto oblast. Cílem této druhé (následné) části šetření je zjistit, jestli za uplynulou dobu došlo u dospívajících v této oblasti k nějakým změnám.

Opět Tě při vyplňování dotazníku prosíme o pečlivost, otevřenost a samostatnost.

Snaž se odpovědět na každou otázku na základě svých vlastních zkušeností a postojů. Nejde o test znalostí, nejsou zde špatné nebo správné odpovědi.

Výzkum není anonymní, protože se na Tebe obracíme jako na svého pacienta, ale měl/a bys vědět, že vše, co v tomto dotazníku sdělíš se považuje za **důvěrnou informaci**, která nebude nikdy a nijak spojována s tvou konkrétní osobou. Data získaná ve výzkumu budou zpracována za celou skupinu oslovených pacientů.

Na otázky dotazníku se odpovídá označením některé z možností (uděláš křížek (X) do odpovídajícího čtverečku ☐) nebo vepsáním odpovědi slovy nebo čísly (např. rok narození).

1. Jsi:

- 1 ☐ Chlapec
2 ☐ Dívka

2. Kdy ses narodil/a?Rok: 19 Měsíc: **3. Do jaké chodíš školy?**

- 1 ☐ Základní
2 ☐ Střední odborné učiliště
3 ☐ Střední škola s maturitou (průmyslovka, obchodní akademie, atp.)
4 ☐ Gymnázium
5 ☐ Jiná škola, napiš jaká:

4. Kolik dnů z posledního měsíce jsi zameškal/a ze školy?

	Ani jeden	1 den	2 dny	3-4 dny	5 nebo víc
a) Pro nemoc	☐	☐	☐	☐	☐
b) Protože jsi vynechal/a nebo se "ulil/a"	☐	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4	5

5. Zajímalo by nás, z jakých různých zdrojů jsi získal/a informace o drogách a alkoholu, o jejich účincích a také rizicích pro zdraví. Křížkem můžeš označit více možností.

- 1 ☐ Od kamarádů nebo kamarádek
2 ☐ Od sourozenců
3 ☐ Z internetu
4 ☐ Od učitelů ve škole
5 ☐ Od svého lékaře
6 ☐ Z televize nebo rozhlasu
7 ☐ Od rodičů
8 ☐ Odjinud: (vypiš)

6. Jak často a kolik cigaret jsi kouřil/a během posledních 30 dní?

- 1 ☐ Vůbec nekouřil/a
2 ☐ Méně než 1 cigaretu za týden
3 ☐ Kouřil/a, ale ne denně
4 ☐ 1-5 cigaret denně
5 ☐ 6-10 cigaret denně
6 ☐ 11-20 cigaret denně
7 ☐ Více než 20 cigaret denně

7. Jak často jsi během posledního půlroku pil/a uvedené alkoholické nápoje nebo užíval/a následující látky ?

	Denně nebo skoro denně	1x až 2x týdně	1x až 3x za měsíc	Méně často než 1x za měsíc	Nikdy v poslední půlroce, ale někdy předtím ano	Nikdy v životě
1) Pivo.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2) Víno.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3) Destiláty (vodka, rum a jiné včetně míchaných nápojů)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4) Marihuana nebo hašiš.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5) Extáze.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6) Jiné drogy (heroin, pervitin, LSD aj.)....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7) Čichal/a prchavé látky (např. organická ředidla, toluen).....	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4	5	6

8. Kolikrát jsi během posledních 30 dnů vypil/a pět nebo více sklenic alkoholu při jedné příležitosti, třeba za večer? ("Sklenice alkoholu" znamená sklenici vína (2 dcl) nebo 0,5 l piva, nebo jednu skleničku (0,5 deci) destilátu).

- 1 ☐ Ani jednou
 2 ☐ Jednou
 3 ☐ 2x
 4 ☐ 3 až 5x
 5 ☐ 6 až 9x
 6 ☐ 10x a vícekrát

9. Stalo se Ti během posledního půlroku něco z uvedených věcí?

	Ne	Ano, bylo to v souvislosti alkoholem	Ano, bylo to v souvislosti drogami	Ano, ale nebylo to v souvislosti s alkoholem ani drogami
a) Rvačka, prudká hádka.	☐	☐	☐	☐
b) Nehoda nebo zranění (úraz)	☐	☐	☐	☐
c) Problémy ve vztazích s rodiči	☐	☐	☐	☐
d) Problémy ve vztazích s přáteli	☐	☐	☐	☐
e) Zhoršení prospěchu ve škole	☐	☐	☐	☐
f) Nesnáze s policií	☐	☐	☐	☐
g) Ošetření lékařem	☐	☐	☐	☐
h) Sex bez ochrany	☐	☐	☐	☐
i) Sexuální zkušenost, jíž jsi potom litoval/a	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4

10. Jak moc důvěřuješ pravdivosti informací o alkoholu nebo drogách, když se je dovíš...

	Zcela důvěřuji	Spíš důvěřuji	Spíš nedůvěřuji	Vůbec nedůvěřuji
a) ...od kamarádů, kamarádek	☐	☐	☐	☐
b) ...od sourozenců	☐	☐	☐	☐
c) ...z internetu	☐	☐	☐	☐
d) ...od učitelů ve škole	☐	☐	☐	☐
e) ...od svého lékaře	☐	☐	☐	☐
f) ... z televize nebo rozhlasu	☐	☐	☐	☐
g) ...od rodičů	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4

11. Co myslíš, jak velké je riziko, že si lidé uškodí (tělesně nebo psychicky),...

	Žádné riziko	Malé riziko	Střední riziko	Velké riziko	Nevím
b) když denně kouří cigarety (třeba krabičku).....	☐	☐	☐	☐	☐
c) když pijí denně tři nebo víc sklenic alkoholu....	☐	☐	☐	☐	☐
f) když si občas zakouří marihuanu.....	☐	☐	☐	☐	☐
h) když kouří pravidelně marihuanu.....	☐	☐	☐	☐	☐
i) užijí extázi jednou nebo dvakrát	☐	☐	☐	☐	☐
j) berou extázi pravidelně	☐	☐	☐	☐	☐
k) když berou heroin nebo pervitin.....	☐	☐	☐	☐	☐
l) když čichají prchavé látky (toluen)	☐	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4	5

12. Jednotlivci se liší v tom, zda odsuzují nebo schvalují lidi, kteří dělají určité věci. Jaký je Tvůj názor na následující věci?

	Neod- suzuji	Od- suzuji	Silně odsu- zuji	Nevím
a) Kouření 10 nebo více cigaret denně	☐	☐	☐	☐
b) Pití několika sklenek alkoholu denně.....	☐	☐	☐	☐
c) Opití se jednou za týden	☐	☐	☐	☐
d) Kouření marihuany	☐	☐	☐	☐
e) Užívání extáze příležitostně	☐	☐	☐	☐
f) Užívání heroinu	☐	☐	☐	☐
g) Užívání pervitinu	☐	☐	☐	☐
h) Čichání těkavých látek	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4

13. Jak často jsi během posledního měsíce...

	Nikdy	Zřídka	Občas	Často
a) ztratil/a chuť k jídlu.....	☐	☐	☐	☐
b) měl/a problémy soustředit se.....	☐	☐	☐	☐
c) cítil/a se skleslý/á.....	☐	☐	☐	☐
d) cítil/a, že věci, které máš udělat, děláš s velkým přemáháním a úsilím.....	☐	☐	☐	☐
e) měl/a pocity smutku.....	☐	☐	☐	☐
f) nebyl/a schopný/á pracovat (úkoly a práce doma, ve škole).....	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4

14. V jaké míře se na Tebe vztahují následující výroky?

	Vždy	Často	Někdy	Málokdy	Nikdy
a) Mí rodiče určují pravidla, co smím doma dělat.....	☐	☐	☐	☐	☐
b) Mí rodiče určují pravidla, co smím dělat venku.....	☐	☐	☐	☐	☐
c) Mí rodiče vědí, s kým trávím večery.....	☐	☐	☐	☐	☐
d) Mí rodiče vědí, kam chodím večer ven.....	☐	☐	☐	☐	☐
e) Mí rodiče jsou na mě hodní a mají o mě starost ...	☐	☐	☐	☐	☐
f) Dostává se mi emoční a citové opory od rodičů	☐	☐	☐	☐	☐
g) Snadno si mohu půjčit peníze od rodičů	☐	☐	☐	☐	☐
h) Dostávám od rodičů peníze jako dárek	☐	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4	5

15. Jak moc věříš pravdivosti následujících tvrzení?

	Určitě je to pravda	Možná, že je to pravda, ale nejsem si jist/a	Určitě to není pravda	Nevím, nikdy jsem o tom nepřemýšlel/a
a) Pití alkoholu poškozuje játra.	☐	☐	☐	☐
b) Kouření marihuany poškozuje plíce.	☐	☐	☐	☐
c) Alkohol a drogy zhoršují schopnost řízení.	☐	☐	☐	☐
d) Užívání drog může poškodit mozek.	☐	☐	☐	☐
e) Užívání marihuany zhoršuje psychický stav člověka.	☐	☐	☐	☐
f) Pití alkoholu nebo užívání drog v těhotenství může poškodit nenarozené dítě.	☐	☐	☐	☐
g) Užívání drog nemá na zdraví velký vliv.	☐	☐	☐	☐
h) Alkohol a drogy se dají celkem bezpečně užívat.	☐	☐	☐	☐
i) Drogám nebo alkoholu propadnou jen lidé se slabou vůlí.	☐	☐	☐	☐
j) Když si někdo dá občas marihuanu, nic se mu nestane.	☐	☐	☐	☐
k) Alkohol pijí všichni a nikomu to neškodí.	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4

16. U každé z následujících otázek označ, jak často jsi měl/a uvedené pocity v posledních týdnech.

	Nikdy	Zřídka	Často	Téměř vždy
1. Jsem spokojen/a s tím, jak mi věci vycházejí	☐	☐	☐	☐
2. V mém životě jde vše dobře	☐	☐	☐	☐
3. Ve svém životě bych chtěl/a změnit mnoho věcí	☐	☐	☐	☐
4. Přál/a bych si mít úplně jiný život	☐	☐	☐	☐
5. Mám dobrý život	☐	☐	☐	☐
6. Mám dobrý pocit z věcí, které mě potkávají	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4

Pokračuj na další straně

17. Označ, zda pro tebe následující chování platí, zčásti platí či neplatí.

	Neplatí	Zčásti platí	Platí
1. Často se hádám s dospělými (např. rodiči, učitelkami nebo učiteli)	☐	☐	☐
2. Snadno se mě dotkne kritika nebo výtky od jiných lidí	☐	☐	☐
3. Často lžu	☐	☐	☐
4. Dělá mi potíže vydržet v klidu sedět (bývám neklidný/á)	☐	☐	☐
5. Často nadávám a mluvím sprostě	☐	☐	☐
6. Nemám skoro žádné kamarády/ky	☐	☐	☐
7. Často se uleju (chodím za školu)	☐	☐	☐
8. Dělá mi potíže bavit se v tichosti	☐	☐	☐
9. Často jsem nahněvaný/á nebo naštvaný/á na jiné lidi	☐	☐	☐
10. Mívám sklon nezúčastňovat se společenských činností (např. ve sportovních oddílech, v hudebních nebo jiných skupinách)	☐	☐	☐
11. Jsem příliš agresivní vůči ostatním dětem nebo sourozencům	☐	☐	☐
12. Bývám často mnohmluvný/á	☐	☐	☐
13. Často odmítám plnit úkoly uložené dospělými (např. uklidit si nebo udělat domácí úkoly)	☐	☐	☐
14. Často se stydím něco říct nebo se nějak projevit před lidmi (např. před rodinou, učitelkou, učitelem nebo kamarády)	☐	☐	☐
15. Utíkal/a jsem z domova	☐	☐	☐
16. Snadno jsem jinými věcmi odpoután/a od plnění svých povinností (domácích úkolů, úklidu atp.)	☐	☐	☐
17. Mívám návaly vzteku	☐	☐	☐
18. Mívám pocit vyřazenosti z toho, že mě (děti nebo dospělí) nepřizvou k nějaké zábavě či hře	☐	☐	☐
19. Často se peru	☐	☐	☐
20. Mám sklon jednat zprudka a unáhleně	☐	☐	☐
21. Těžko přijímám kritiku dospělých (např. rodičů nebo učitelek, učitelů)	☐	☐	☐
22. Mezi vrstevníky nejsem oblíbený/á	☐	☐	☐
23. Někdy úmyslně poškozuji veřejný (např. školní) nebo soukromý majetek (např. rozbil/a jsem okno)	☐	☐	☐
24. Dělá mi potíže soustředit se na dokončení uložených úkolů	☐	☐	☐
25. Někdy jsem si vzal/a něco, co mi nepatřilo	☐	☐	☐
	1	2	3

Děkujeme za vyplnění dotazníku

Před odevzdáním si ještě jednou překontroluj, zda jsi odpověděl/a na všechny otázky.